

開催月日 : 令和 7 年 3 月 18 日
令和6年度 第2回
地域密着型通所介護 運営推進会議

時 間	PM 6:00 ~ 7:00	場 所	リハビリデイサービス神田
司 会	管理者	書 記	管理者
参加者	地域密着型通所介護ご利用者 2名		
	東松下町町会 町会長		
	グッドライフケア東京居宅介護支援センター千代田 介護支援専門員		
	リハビリデイサービス神田 管理者		
	リハビリデイサービス神田 機能訓練指導員		
	リハビリデイサービス神田 介護員		
会議内容	リハビリデイサービス神田 介護員		
	1. 開会挨拶		
	2. 出席者紹介(&自己紹介)		
	3. 資料の確認		
	4. リハビリデイサービス神田の状況報告(利用実績等)		
	5. リハビリデイサービス神田の地域活動内容紹介		
	6. マシンの導入および運動効果について		
	7. 前回(認知症について)振り返り		
	8. ご出席の皆さまよりご意見、講評		
	9. 次回日程確認等		
議事詳細	10. 閉会の挨拶		
	1. 開会挨拶 司会		
	2. 出席者紹介 : 自己紹介していただく		
	3. 資料の確認		
	資料:運営推進会議アジェンダ、出席者名簿、利用実績、地域活動報告、年間レクリエーションスケジュール、マシン導入、認知症ケアの取り組み発表会資料、次回開催予定・アンケート		
	4. リハビリデイサービス神田の状況報告(利用実績・地域活動)		
	保険者		
	【利用実績】利用者人数と延べ人数について登録者は減っているが延べ人数に大きな変化は無い。推測として利用者様の数は減っているが一人のご利用回数が増えて休みも少なくなった。エリア別は神田地区が最も多く約6割、麴町地区が3割、他区が1割。性別割合は女性が多く7:3の割合。女性は長く通っているが男性はあまり紹介をいただけていない。介護度別は要介護7割、支援が3割、要介護1と2が最も多い。神田デイの特徴は「いつまでも元気に歩ける」を目標としているため、介護度の高い方はいない。利用回数は前回の発表時は週1回ご利用が7割以上でしたが現在は減っている。週2回以上利用されている方が増えている。利用継続年数は5年以上利用されている方も多く現状維持が来ている。新規件数は紹介件数が10名を目指しているが平均すると6名程度となっている。稼働率は月によって変動があり午前が多い月から急に午後の月が多くなることの要因は入院などが増えると変わる。平均すると80%を少し超えてきている。		
	事故報告		
	前回からの事故報告はなし。 予防としてトイレから出る時の「呼び出しベル」を押すように張り紙をして周知している。		
	5. 地域活動報告		
	10月6日に千代田区の運動会に町会の方より声がけをいただき初めて参加させていただく。 10月31日にいちごの会主催の「元気に過ごすための食事と体操」のイベントに機能訓練指導員が参加して勉強させていただいた。そちらで学んだことをデイサービスでも取り入れている。 12月の町会の「もちつき大会」が行われて、参加予定でしたが体調不良により参加できませんでした。 12月末の夜警警備には参加をして地域の方と一緒に夜回りをおこなった。		

6. レクリエーションスケジュールおよび新しいマシンについて 年間レクリエーションスケジュールを発表 1月：正月花を飾って皆様をお迎えして、甘酒で皆様と乾杯。 2月：節分にスタッフがお面をかぶってご利用者様に豆を投げてもらった。 3月、4月、5月、7月と様々なイベント予定。 マシンを新たに2台（ロータリートーソ、チェストプレス）購入してプログラムに取り入れた。 機能訓練指導員より、今まではレッドコードと足を中心の筋トレがメインでしたが、マシンのトレーニングをやりたいと希望があり、マシンでの体幹を鍛えるトレーニングを説明
7. 前回（認知症について）振り返り ネットで調べて認知症の進行を遅らせる為の行動（スタッフ） 1、有酸素運動を取り入れる。2、規則正しい生活を心がける。3、塩分、動物性脂肪を控える。4、深酒、タバコを止める。5、生活習慣病の予防、早期発見、治療。6、転倒して頭を打たない。7、興味と好奇心をもつ。、8、目や耳の機能維持。9、対人接触を増やす。 デイサービスでは有酸素運動はおこなっている。介護士として心のケアもおこなって話を聞くことを大事にしている。 町会長よりご近所のお困りごとを町内で出来ないかのお話をいただき、こちらとして「体操教室をできないか」と話をさせていただき、今後6月頃に「いちごの会」と一緒にデイサービスでの体操教室などを実施予定。千代田区でも認知症に対して、関心が高い。 機能訓練指導員より、認知症ケアの発表会での資料の報告。 ・色の棒を置いてその色を指定して歩いていただいたり、リングの中の決められた範囲を歩いていただいたり、ステップ台を使用して階段昇降の練習をして転倒予防および認知症の予防をしていることを発表会で発表させていただいた。
8. ご出席の皆さまよりご意見、講評 ①地域密着型通所介護ご利用者（奥様） いつもお世話になっておりますが、上達が感じられず家のものも焦っております。いつもわがままを言って先生のいうことが聞けていないのではないかと、言われた通りにやらないのではないかと心配しています。私は仕事をしておりますので最低限自分で支度をして帰ってきたら昼ご飯を食べて自分で出来れば、それ以上は望みません。←拒否せず体操をされている。（スタッフ） 神田デイは慣れているが他の通所は慣れていない。ショートステイも知らない人がいて慣れないので行きたがらなかったが包括の方が説得して協力していただいた。今回のショートステイは納得して行ってもらえる。認知症は何もしないと進んでいきますよね？←運動は良いと言われているので休みなく継続されたほうが良い。他者との交流も活動的で良いと思います（スタッフ） 他のデイはお風呂と食事があるのでありがたいが、週1回の利用で慣れていない。 ご本人は5年間ご利用で慣れている。運動に対して特に問題なくおこなっている。 歩く練習は徐々に上達していることが他のご利用者様から声をかけていただいている（スタッフ） 昔は散歩されていたが、今は距離が短くなっている。午前中はここに来て、午後は散歩しているが今は私が一緒にいないと心配になってきた。 階段の昇り降りを1段1段しているのはダメですが？←手すりがあって安全であれば大丈夫です。 段差が危ないので、足を高く上げて大股で歩いてもらいたい。←ここではしっかりとスタッフのサポートのもと歩いている。（スタッフ）
②東松下町町会町会長 新しいマシンをぜひ体験したい。エアロバイクは以前からあったがマシンを置く場所を確保して置くようにしました。（スタッフ） トイレの呼び出しボタンはどのような対応方法か？←トイレを出る時にスタッフが近くにいても反応して目配りが出来るようにする為。歩行困難の方は帰りもスタッフが対応して安全に移動していただいている。（スタッフ） 今後いちごの会と協賛して体操教室を6月頃に開催したいと考えていますので、その時はまた改めてお声がけさせていただきますので宜しくお願いいたします。（スタッフ）

③グッドライフケア居宅介護支援センター千代田 介護支援専門員 担当のご利用者様は男性だが拒否なく続いている。メニューも工夫してやっていることが良いと思う。モチベーションの数値として体力測定などはあるのか？←3か月に1度のペースで体力測定をおこなっている。データを欲しい方には渡しています。今月からは測定項目を変更して身長体重は必ずおこない、体重は体の指標となるのでおこなっています。握力は全身の筋力の指標となるので皆さんにおこなっていただいています。 他社のデイサービスで毎月実績と一緒に体力測定の数値が送られて変化があった時に、何かあったのかなと感じられる。←こちらについては今後管理者と共有させて検討いたします。(スタッフ)
9. 次回開催の日程
次回は2025年9月を予定しております。
10. 閉会の挨拶
皆様お忙しい中お集まりいただきありがとうございました。 今後もこのような場をもうけさせていただきますので、その際はまた改めてお声がけをさせていただきますので宜しくお願いいたします。 スタッフ一同心よりお待ちしております。 アンケート用紙をお配りしておりますので宜しければご記入のほど宜しくお願いいたします。 皆様本日はありがとうございました。

※ 参考資料

- ①保険者別・要介護度別ご利用状況、男女別年齢別ご利用状況、
- ②リハビリデイサービス神田 要介護度別ご利用状況
- ③日平均利用者数、稼働率(%）、平均介護度
- ④事故報告書
- ⑤町会活動報告書
- ⑥年間レクリエーションスケジュール
- ⑦マシン導入
- ⑧認知症ケア取り組み発表会資料
- ⑨アンケート調査結果(集計)