

開催月日 : 令和6年 9 月 25 日
令和6年度 第1回
地域密着型通所介護 運営推進会議

時 間	PM 6:00 ~ 7:00	場 所	リハビリデイサービス神田
司 会	通所部部長	書 記	管理者
出席者	千代田区 保健福祉部 高齢介護課 介護事業指定係 地域包括支援センター 高齢者あんしんセンター神田 地域包括支援センター 高齢者あんしんセンター麹町 地域密着型通所介護ご利用者 2名 東松下町町会 町会長 グッドライフケア東京居宅介護支援センター千代田 介護支援専門員 グッドライフケア東京 通所部部長 リハビリデイサービス神田 管理者 リハビリデイサービス神田 機能訓練指導員 リハビリデイサービス神田 相談員 リハビリデイサービス神田 介護員		
会議内容	1. 開会挨拶 2. 出席者紹介(&自己紹介) 3. 資料の確認 4. リハビリデイサービス神田の状況報告(利用実績等) 5. リハビリデイサービス神田の地域活動内容紹介 6. 認知症予防対策について 7. ご出席の皆さまよりご意見、講評 8. 千代田区保健福祉部高齢介護課介護事業指定係 係長様より 9. 次回日程確認等 10. 閉会の挨拶		
議事詳細	1. 開会挨拶 司会 2. 出席者紹介 : 自己紹介していただく 3. 資料の確認 資料:運営推進会議アジェンダ、出席者名簿、利用実績、地域活動報告、中学生職場体験受入、誕生日カード配布、車外ステッカー、次回開催予定・アンケート 4. リハビリデイサービス神田の状況報告(利用実績・地域活動) 保険者 【利用実績】利用者数の推移について昨年10月は利用者数104名に対して延べ利用者数が575名、一年後は8名増加して延べ利用者数は68に増加。エリア別は神田地区が最も多く約6割、麹町地区が3割、他区が1割。性別割合は女性が多く7:3の割合。男性の定着が課題。介護度別は要介護7割、支援が3割、現在事業対象者2名受け入れています。利用回数は前回の発表時は週1回ご利用が7割いましたが現在は6割に減っている。週2回以上利用されている方が増えている。利用継続年数は1年未満3割、1年以上7割を占めており継続年数の長い方がADLの維持向上が来ている。新規件数は平均で6.7名の紹介をいただいている。稼働率は2月に初めて80%を越えその後もほぼ80%を維持しており、飽きのこないプログラムを提供できるように動画体操やあるけマス運動などで変化をつけていく。 事故報告 前回からの事故報告はなし。 改善例として手すりと段差の解消を設置。 5. 地域活動報告 8月8日に町会で一斉打ち水プロジェクトに参加して町会の方と一緒に道路に打ち水をおこなう。 8月31日の夕方に東松下町納涼フェスタを開催するにあたり、午後から準備のためにテント張りなどを青年部の方を筆頭と一緒にこない、最後の片付けまで共におこなう。 中学生の職場体験受入について報告。その際お礼の手紙も一緒に報告。 最近の取り組みとして今年の4月からバースデーカードの配布をおこなっており、その様子をスライドにて参加者と共有。		

6. 認知症予防対策について

管理者より神田デイの取り組みとして、動画体操による予防体操や以前からおこなっているあるけマス運動による脳トレ訓練を兼ねた歩行訓練を継続していること発表

7. ご出席の皆さまよりご意見、講評

①地域密着型通所介護ご利用者（ご主人）

再開後、覚醒の感がありました。カリキュラムが標準化された。職員のレベルが高い。4年前は個人のスキルに依存していたが、一掃され誰がやっても同じレベルで出来ている。時間配分が正確。以前は他の事業所にも行っていたが、比較して他の事業者は早く終わることもあったが、神田デイはしっかりと管理して正確に終わる。他の事業者は機械をつかったサービスのためスタッフの質も劣るが、神田は職員の質が揃っている。

⑥グッドライフケア居宅介護支援センター千代田 介護支援専門員

私の耳に入ってくることは、個別の対応が不足している。自転車の高さ調整をしてくれない。エアコンの温度が調整できているか。認知症に対しての対応がまだ難しいかな。全体的には評価は高いが、ご意見としてはそのような意見があります。認知症はどの程度の認知症の方がいたか？→帰宅願望が強く怒り出してしまう方に対してどのようなするか難しかった(管理者)→そう考えると軽度者が対象かなと思う。そうすると重度の方を紹介するには難しいかなと思う。自分で行動したいと思う方が多い。移動する距離などもある。運動以外のアクティビティが少ないので、そのような方は紹介が出来ないかなと思う。→神田は運動に特化したデイサービスで介護度も低い方が目的をもって来ている中で、例えば神田に来ていれば「認知症になりにくい」みたいな予防するためのデイサービスにしたい。デイサービスとして地域になにか出来ないかなと思うので教えていただきたいと思う。(部長)

(機能訓練指導員)前回認知症低下による転倒のリスクについてお話をさせていただき、現在体操を考えながら取り組んでいるのですが、今後ニーズだったり予防できるプログラムを立てたいので関連付けできるなにかあれば参考にしたいので教えていただきたいです。

③高齢者あんしんセンター神田 介護支援専門員

リハビリは指示があってはならないといけないので、重度の人が入るのは難しいと思うので、神田デイは認知症になりにくいって人を継続していただくことが大事で、維持できることを目標にすることが自分の中で大事だと思っていて、物忘れが出てきて注意力がなくなってくることが怪我につながる。プログラムに入れらるなら注意力の判断ができる障害物を見分けられることができれば転倒予防にもなるし、目を光らせていろいろなものに気づきがあって障害物をよけて歩くなど訓練があると良いと感じました。→以前紹介させていただいた棒を使っての判断力やリングを使っての色を見分ける体操はおこなってありました(機能訓練指導員)

反射神経などご利用者様が嫌にならない程度のスケールがあったほうが良いと思う。自尊心が傷つかな程度の目安。

目標に向かっての訓練があると意識が違ってくるのでないか？その人の為の訓練。

例えばネイルをして綺麗になったりとか、目標を設定した方がいいのではないか(自社CM)

運動目的の方が多いので3か月後の体力測定を結果をお渡ししているが分析してお渡しできますが、実際個別で対応できているか課題である。(機能訓練指導員)

体重がケアマネとしては重要で栄養が取れているか、歯の状態が悪いのではないかなどの判断基準になるからケアマネにも情報共有が必要。(自社CM)

ルールを決めて報告したい(管理者)

④高齢者あんしんセンター麹町 介護支援専門員

すでに評価に値することは出来ているので、今やっていることを確固たるものしていただく。データや数値もいいが一番は来ていただく方の速度に合わせていただきたい。いろいろと取り組んでいるが、そこについていなければ意味がないので、利用される方の需要に合わせていただきたい。中度や重度の方に対してやってみなければ分からないこともあるので、面前払いではなく試してマッチしない時はスタイルの違いの為、一度クッションをつけると助かる。今やっていることを継続して中度や重度の方が来ても職員の経験値にもなるので3年後5年後に汎用性のある対応ができて受け入れてくれる幅も広がる。

⑤東松下町町会町会長

地域で年に数回、区営住宅の1階でお年寄り対応の講演会を開催して、デイのスタッフも演奏などに関わっていた。近所で手を引いて散歩されている方を見かける。その光景を見て、お手伝いできることなどないかと感じていた。昔からの知り合いが年と共に出来ないこと(TVが映らない)があつて連絡を受けているので、迷惑いとわず声掛けをしていただければ、手伝う人は手伝ってくれると思います。→家で出来る認知症予防体操の教室などを考えて皆様と一緒に出来れば楽しいかなと思います。(部長)

⑥地域密着型通所介護ご利用者（奥様）

私も認知症については不安に駆られていて、動画体操が昔は無かったが今はその体操を素晴らしいと思った。速さなど間に合わないが動画体操は認知症対策にもなって素晴らしいと思いましたので、是非続けてほしいと思いました。→動画体操を流して説明。（あるけマス運動も説明）

8. 千代田区保健福祉部高齢介護課介護事業指定 係長様より

本日は貴重な情報提供をいただきありがとうございました。また介護の現場でご尽力いただきありがとうございます。日頃の業務と違い、動画などを見せていただき介護の本質を再認識させていただきました。千代田区でも4月から認知症基本計画をスタートして力を入れていきます。こちらの計画が絵に描いた餅にならないように区と連携して出来る事があれば協力させていただきます。本日の内容や意見は区に持ち帰ってより良い制度になるようにはかってまいりますので、引き続き宜しくお願い致します。

9. 次回開催の日程

次回は2025年3月を予定しております。

10. 閉会の挨拶

本日遅い時間にもかかわらずお集まりいただきありがとうございました。沢山の意見を伺うことができまして、心から御礼申し上げます。今後サービスで返すようにカンファレンスなどで形にできるように全体で取り組んでいきたいと思ひます。またお気づきの点などありましたらいつでもご連絡をいただけると幸いです。

最後のアンケートのご協力をお願い致します。

これで以上とさせていただきます。遅い時間までありがとうございました。

※ 参考資料

- ①保険者別・要介護度別ご利用状況、男女別年齢別ご利用状況、
- ②リハビリデイサービス神田 要介護度別ご利用状況
- ③日平均利用者数、稼働率(%)、平均介護度
- ④事故報告書
- ⑤町会活動報告書
- ⑥アンケート調査結果(集計)