

デイサービスグッドライフケア汐留では、
ゆったりと1日ご滞在いただくプランで
生活リズムを整えます。

一日の流れ

- | | | |
|-------------|---|-----------|
| 09:00-10:00 | お迎え | |
| 10:00-10:30 | バイタル測定・ウェルカムドリンク | |
| 10:30-10:50 | 準備体操・リラックスタイム | 随時
ご入浴 |
| 10:50-11:50 | 棒体操・セラバンド・
ロコモトレニング | |
| 11:50-12:00 | 口腔体操 | |
| 12:00-13:00 | お食事・口腔ケア・休憩 | |
| 13:00-15:00 | ■ リハビリテーションコース
レッドコード・棒体操・ボール体操・セラバンド・
ロコモトレニング・マシントレーニングなど | |
| | ■ レクリエーションコース
絵手紙、塗り絵、脳トレ、パレーなど | |
| 15:00-15:30 | おやつ・水分補給 | |
| 15:30-16:40 | リハビリテーション
レッドコード・セラバンド・マシントレーニング | |
| 16:40-17:10 | ご帰宅準備 | |
| 17:10-18:00 | お送り | |

デイサービスグッドライフケア汐留



お問い合わせ ☎ **03-3434-7701**

営業日 月曜日～日曜日 **土日も対応** 1月1日～3日、
月1日施設点検日は休業

対象 要介護 1～5 / 要支援 1、2 定員 34名

〒105-0021 東京都港区東新橋2-18-3
ルネパルティール汐留 FAX 03-6625-0369



株式会社グッドライフケア東京

〒104-0033 東京都中央区新川1-23-5 SHINKAWA EAST 3階
TEL: 03-3537-0790 FAX: 03-3537-0791 <https://goodlifecare.co.jp/>



GOOD
LIFE
CARE

デイサービス グッドライフケア汐留

洗練された空間のデイサービスで
ケア専門スタッフがご一人おひとりの
健康をサポートいたします





リハビリテーション

身体機能を維持・強化し、在宅生活を支える力を養います。

理学療法士などのリハビリ専門職が常駐し、柔軟体操・筋力アップができる各種設備や専用器具もご用意。退院直後の方でも体力低下を補いながら、筋力や関節の機能回復をサポートいたします。



レッドコード



エアロバイク



セラバンド



レッグカール



レッグプレス

ご入浴

お一人ずつでゆったりとお寛ぎいただけます。

広いパウダールームと出入りしやすい2種の専用バスタブ。ご利用者の動作レベルにあわせ、安全快適にご入浴いただけます。



レクリエーション

楽しくチャレンジすることで認知機能の低下を予防できます。



カードゲーム



ハンドマッサージ



カラオケ



麻雀



お食事

高齢者が食べやすいよう大きさ・固さに配慮しております。

栄養バランスや飲み込みやすさ彩りなどを考慮し、豊富なメニューをご用意。ご飯は炊き立てでご提供しております。



様々なメニューをご用意しています。一緒にチャレンジされるお仲間と、ご興味がわくものを選んでぜひご参加ください。

※写真は一例です。