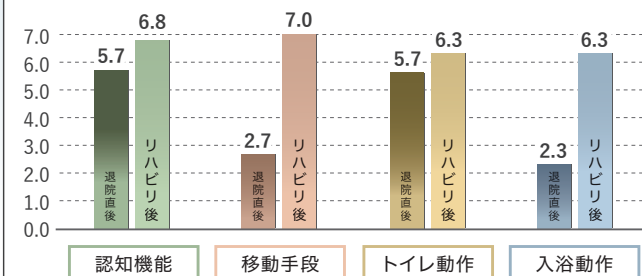


訪問と通所の相乗効果

通所とリハビリ併用による効果

訪問と通所のリハビリを併用した場合介護度の改善が認められやすい



出典: 当社デイサービス利用者の調査統計



【デイサービス】
通所での集団体操や
リハビリ機器を使った
トレーニング

通所リハビリ

在宅生活に必要なADL

訪問リハビリ

【訪問サービス】
自宅へ訪問し
その方に合った
リハビリを行います



周辺マップ



JR山手線・京浜東北線「田町駅」芝浦口出口 徒歩 10 分
都営三田線・浅草線「三田駅」A4出口 徒歩 12 分

送迎エリア



【港 区】三田・芝・芝浦・海岸・高輪・港南・台場エリア

【江東区】有明エリア

【品川区】東品川・南品川・北品川・八潮エリア 東五反田の一部・大崎の一部

定 員 各コース定員20名 / 半日型

対 象 要介護度1～5 / 要支援1～2

OPEN 08:30 ～ 11:40
13:40 ～ 18:50

休業日: 1月1日～3日

ケアクエスト グッドライフケア芝浦

〒108-0023
東京都港区芝浦2丁目15-2 ラシーネ芝浦

お申込み
お問い合わせ

TEL 03-6435-2151

担当: 松葉

電話受付 9:00 ～ 18:00

FAX 03-6735-3391



デイ紹介動画

株式会社グッドライフケア東京 〒104-0033 東京都中央区新川1-23-5 ONE SHINKAWA 3階 電話 03-3537-0790 FAX 03-3537-0791

03CareQuest_2504_250

可能性を探求する リハビリ特化型デイサービス

Care Quest

ケアクエスト
グッドライフケア芝浦

NEW OPEN
2025.05.01



GOOD
LIFE
CARE

Care Quest
GOOD LIFE CARE SHIBAURA

「ケアクエスト グッドライフケア 芝浦」とは

ケア

クエスト
【探求】

リハビリ特化型の
半日デイサービスです

Move and Smile



自宅で最期まで自分らしく暮らすための機能訓練強化型デイサービス

看護師に加え理学療法士などのリハビリ専門職が常駐し、ご利用者自身の「もっと動ける」「まだできる」という自信と可能性を引き出します。自宅での生活をより長く、自立的に続けられるようサポートいたします。

筋肉や関節の機能訓練をサポート

退院直後の方でも、在宅生活継続のための筋力アップができる各種設備・専用器具・リハビリメニューをご用意しています。

ローイング



胸を張って肘を後方に引くの運動を繰り返す事で、肩関節・背中の筋肉の強化を図ります。

ショルダープレス
/ ラットプル



腕の上げ下ろし運動を繰り返す事で、肩関節周囲の筋肉、背中下部の筋肉の強化を図ります。

レッグエクステンション
/ カール



膝の曲げ伸ばし運動を繰り返す事で、太ももの前後の筋肉の強化を図ります。

アブダクション
/ アダクション



股関節を軸に膝の閉き開き運動を繰り返す事で、太ももの内側と外側の筋肉の強化を図ります。

レッグプレス



脚を腰の高さまで上げて、膝の曲げ伸ばし運動を繰り返す事で、脚全体の筋肉の強化を図ります。

エアロバイク



負荷を調整できるエアロバイクで心肺機能や筋力の強化を図ります。

スケジュール 定員：各コース20名

AM
午前

短時間の集中でしっかり運動したい方に！
「3時間 しっかり運動コース」

08:30 バイタル測定・ウェルカムドリンク

08:45 朝のご挨拶・ラジオ体操

09:00 集団体操

(ストレッチ・棒体操・セラバンド・ロコモトレニング)

10:00 トレーニングタイム (マシン・メドマー)・動画体操

11:20 帰宅準備

11:30 終わりのご挨拶

11:40 お送り



随時ご入浴

PM
午後

運動・入浴・食事あり、働くご家族も安心！
「5時間 全部よくばりコース」

13:40 バイタル測定・ウェルカムドリンク

14:00 開始のご挨拶・ラジオ体操

14:15 集団体操

(ストレッチ・棒体操・セラバンド・ロコモトレニング)

15:30 トレーニングタイム (マシン・メドマー)・動画体操

17:00 食事準備

17:15 口腔体操

17:30 お食事・口腔ケア

18:30 帰宅準備

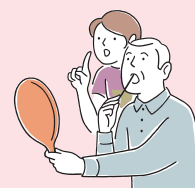
18:40 終わりのご挨拶

18:50 お送り



随時ご入浴

日祝 も休まず営業



Bathroom

ご入浴



浴槽はまたぐタイプ。手すりつきで安心してご入浴いただけます。

Food

お食事



午後のコースはお食事のご提供があります。

エアマッサージ器

メドマー

空気力で下肢をマッサージし、血液やリンパの流れを改善します



空気が入ったり抜けたりします

※メニューは変更することがあります。あらかじめ、ご了承ください

GOOD LIFE CARE
Care Quest
GOOD LIFE CARE SHIBAURA