

いませんか？

### ケース3 家の中で動かないで過ごしてしまう

家の中で動くことが少ない



Before

一緒にトイレに歩いたり、お掃除をしたり体を動かすことで、運動機能の低下を予防

### ケース4 退院直後で体調の変化が不安

退院したけど不安がいっぱい



Before

ヘルパーの訪問や看護師さんへの相談が可能

よくあるご質問

#### Q 訪問介護との違いは何ですか？

A 訪問介護は、1回の訪問で一定時間の滞在が前提となっていますが、このサービスは、安否確認などの短時間で複数回の訪問が可能です。また、24時間ボタン1つで専門オペレーターにつながる「随時対応サービス」が受けられます。

#### Q 今、週に2回利用しているデイサービスは、継続できますか？

A 継続してお使いいただけます。

※デイサービス・ショートステイ、訪問入浴、訪問看護ステーション以外の訪問リハビリ、福祉用具が使えます。

※定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスの月額報酬は減算があります。詳しくはお問い合わせください。

#### Q 1度契約したら、ずっと使わないといけませんか？

A 状態が安定して複数回の訪問が必要なくなれば、月の途中でも訪問介護やその他のサービスへ移行することが可能です。再度、状態悪化時に定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスに切り替えるなど、柔軟にサービス変更が可能です。

2012年10月に中央区・江東区・千代田区・港区・文京区より指定を受け定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを開始しました。

GOOD LIFE CARE

グッドライフケア24

お問い合わせ

0800-111-5655



ホームページ

〒104-0033 東京都中央区新川1-11-11 東京冷凍新川ビル3階

1906-1500

東京都（中央区・江東区・千代田区・港区・文京区）

24H  
安心

地域密着型

## 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護サービス

24時間型訪問サービス



グッドライフケア

こんなことで困って

### ケース1 食事や服薬、トイレを忘れてしまう

食事や飲水・服薬・トイレを忘れてしまう  
一人だと生活が成り立たない



Before

ヘルパーの声掛けで生活リズムが整い薬も飲めるようになり体調が安定

### ケース2 夏に脱水症にならないか心配

1回の飲水量が少なく  
脱水症になりやすい



Before

水分摂取の促しと室温調整で気づかない間に引き起こす脱水症状を防ぎます

## サービスの導入例 1

### 独居・認知症の方の例

#### ニーズ 要介護3の男性

認知症のため、服薬を忘れてしまうことが多い。今は問題ないが、今後の独り暮らしについて、遠方に住む家族も不安を感じている。

#### サービス

◎介護：1日3回（朝・昼・夕）

◎看護：週1回

服薬・食事の配下膳・水分補給・手浴・足浴  
バイタルチェック・安否確認

#### 効果

毎日、ヘルパーが訪問することで、きちんと服薬できるようになった。安否確認やバイタルチェックを行うことで、安心して在宅生活を送れている。

#### 声

**ご本人様**「毎日皆さんが来てくれるので薬がきちんと飲める。本当にありがたい。若い人から元気をもらえます。」

**ご家族様**「仕事が忙しく毎日は来られないので、ヘルパーさんが様子を見てくれて安心です。」

	月	火	水	木	金	土	日
早朝 6:00							
午前 9:00							
12:00							
午後 15:00							
18:00							
夜間 21:00							

## グッドライフケア24時間365日安心のサービス内容

### 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の特徴

要介護1～要介護5の方に対応したサービスです。※要支援の方は使えません

何かあればボタン1つで24時間電話対応し緊急時には訪問します。



1日に短時間・複数回の訪問を行います。  
※身体介助が中心 ※1回5分～30分程度のサービス

月額定額制です。

### 01 定期巡回サービス

介護計画に基づきあらかじめ決められた時間に、1日複数回・短時間のサービスを行います。また、ご利用者様の生活リズムに合わせて訪問時間を決定いたします。

#### 【サービスの具体例】

- 起床・就寝介助
- 食事の配膳 / 下膳
- 安否確認
- 入浴介助
- トイレ誘導 / 排泄介助
- 水分補給
- 体位交換
- 身体の清拭・更衣

※身体介助が中心になります。生活援助についてはご相談ください。

### 02 随時対応サービス

ご利用者様には、ケアコール機をお持ちいただき、オペレーターが24時間365日通報をお受けします。資格を持った専門オペレーターが状態をお聞きして、訪問が必要と判断した場合はスタッフを向かわせます。



### 03 随時訪問サービス

オペレーターの判断・指示のもとで、すぐにご利用者様のお宅へヘルパーが伺います。  
※追加料金はかかりません。



#### 【サービスの具体例】

- 転倒した
- ベッドから落ちた
- 息苦しい
- 高熱が出た
- 不安があって落ち着かない

### 04 訪問看護サービス

サービス利用法には2通りあります。どちらの方法でも、介護との連携を強化し健康面もサポートいたします。

#### ◎月1回のアセスメント

※身体の状態を確認し、適切な対応ができていないか判断します。

- 医師からの指示書なし
- 介護の包括報酬に含まれる
- 医療処置はできない

#### オプションサービス ◎週1回からの訪問

※医師の指示に従い、看護師が必要な処置を行います。

- 医師からの指示書が必要
- 看護の報酬が必要
- 医療処置ができる

## サービスの導入例 2

### ターミナル期の方の例

#### ニーズ 要介護4の女性

がん末期により在宅で療養するために退院したが、起き上がることができないため、家族への介護負担が大きい。また、急な体調変化に不安がある。

#### サービス

◎介護と看護：合計1日5回訪問

排泄介助 水分補給 食事配膳  
服薬介助 体位交換

#### 効果

1日5回の訪問で排泄介助や体位交換を行ったことで褥瘡もなく清潔に保てました。介護が初めてのご家族も負担なく自宅での看取りができました。

#### 声

**ご家族様**「退院してきたが、体調が思わしくなく家族だけで介護するのは厳しかったので、1日5回も訪問してくれて助かっている。また、コールすれば来てくれるのでとても安心できる。」

	月	火	水	木	金	土	日
早朝 6:00							
午前 9:00							
12:00							
午後 15:00							
18:00							
夜間 21:00							
深夜 0:00							
3:00							
6:00							