

## 身体拘束等適正化のための指針

### 1 目的

株式会社グッドライフケア東京が開設する全ての介護保険サービス等事業所（以下「事業所」という。）は、利用者又は入居者（以下「利用者等」という。）の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当化することなく従業者一人ひとりが身体的・精神的弊害を理解し、拘束廃止に向けた意識をもち、身体的拘束をしないケアの実施に努めることにより、利用者等へのサービスの向上を図るため本指針を定める。

### 2 身体的拘束廃止の規定

- (1) 事業所は、介護保険指定基準のとおり、サービスの提供にあたっては、当該利用者等の生命または身体を保護するため緊急やむを得ない場合を除き、身体拘束その他の利用者等の行動を制限する行為を禁止する。
- (2) 事業所は、利用者等の個々の心身の状況などを勘案し、疾病や障害を理解した上で、身体拘束を行わないケアの提供を原則とするが、以下の三要件のすべてを満たす状態にある場合は、必要最小限の身体拘束を行う場合がある。
  - ① 切迫性  
利用者等本人又は他の利用者等の生命又は身体が危機にさらされる可能性が著しく高いこと。
  - ② 非代替性  
身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する介護方法がないこと。
  - ③ 一時性  
身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること。

### 3 身体拘束廃止のための基本方針

身体拘束を廃止するための基本方針は、次のとおりとする。

- (1) 身体拘束の原則廃止  
原則として身体拘束及びそのほかの行動制限を禁止する。
- (2) やむを得ず身体拘束を行う場合  
本人又は他の利用者等の生命または身体を保護するための措置として、緊急やむを得ず身体拘束を行う場合は、事業所内において十分な検討を行い、身体拘束による心身の損害よりも、拘束しないリスクの方が高く、切迫性・非代替性・一時性の三要件全てを満たした場合のみ、本人及び家族へ説明し同意を得てから行うものとする。また、身体拘束を行った場合は、その状況について経過を記録し、できるかぎり早期に拘束を解除すべく努める。
- (3) 日常ケアにおける留意事項  
身体的拘束を行う必要性を生じさせないために、日常的に以下のことに取

り組む。

- ① 利用者等の主体の行動・尊厳ある生活に努める。
- ② 言葉や応対等で、利用者等の精神的な自由を妨げないよう努める。
- ③ 利用者等の想いをくみ取り、利用者等の意向に沿ったサービスを提供し、他職種協働で個々に応じた丁寧な対応をする。
- ④ 利用者等の安全を確保する観点から、利用者等の自由（身体的・精神的）を安易に妨げるような行為は行わない。

#### 4 身体拘束等適正化に向けた体制等

身体拘束等適正化の継続的な実施に取り組むため、次のような体制を整備し運営するものとする。

##### (1) 身体拘束適正化検討委員会

各事業所及び施設において身体拘束適正化を目指すための取り組み等の確認・改善を検討するため、身体拘束適正化検討委員会（以下「検討委員会」という。）を設置する。なお、この検討委員会は同一事業所内に設置の虐待防止委員会と一体的に運営する。

##### (2) 検討委員会の構成員

検討委員会は、事業所の管理者、各事業所等の人権擁護、虐待防止等に関する責任者で構成する。

##### (3) 検討委員会の開催

検討委員会は、年1回以上開催するものとする。ただし、緊急やむを得ない理由から身体拘束を実施した場合は、身体拘束の実施状況や三要件を具体的に検証するため別に開催するものとする。

##### (4) 検討委員会における検討事項

- ① 身体拘束等に関するマニュアル等の作成及び見直し
- ② 身体拘束のない安全な環境確保のための従業者教育、訓練及び環境整備等の実施
- ③ 身体拘束廃止に関する研修等の実施
- ④ その他身体拘束廃止のために必要な事項の検討

#### 5 身体拘束禁止の対象となる具体的な行為

介護保険指定基準において身体拘束禁止の対象となる具体的な行為。

- ① 徘徊しないように、車椅子や椅子、ベッドに体幹や四肢を紐等で縛る。
- ② 転落しないように、ベッドに体幹や四肢を紐等で縛る。
- ③ 自分で降りられないように、ベッドを柵（サイドレール）で囲む。
- ④ 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、四肢を紐等で縛る。
- ⑤ 点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、又は皮膚をかきむしらないように、手指の機能を制限するミトン型の手袋等をつける。

- ⑥ 車椅子や椅子からずり落ちたり、立ち上がったりにしないように、Y字型抑制帯や腰ベルト、車椅子テーブルをつける。
- ⑦ 立ち上がる能力のある人の立ち上がりを妨げるような椅子を使用する。
- ⑧ 脱衣やおむつはずしを制限するために、介護衣（つなぎ服）を着せる。
- ⑨ 他人への迷惑行為を防ぐために、ベッドなどに体幹や四肢を紐等で縛る。
- ⑩ 行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる。
- ⑪ 自分の意志で開くことのできない居室等に隔離する。

## 6 やむを得ず身体拘束を行う場合の対応等

事業所は、本人又は他の利用者等の生命または身体を保護するための措置として、緊急やむを得ず身体拘束を行わなければならない場合は、以下の手順に従って実施する。

### (1) カンファレンスの実施

緊急やむを得ない状況になった場合、検討委員会を中心に、拘束による利用者等の心身の損害や拘束をしない場合のリスクについて検討し、身体拘束を行うことを選択する前に、切迫性・非代替性・一時性の三要件の全てを満たしているかどうかについて十分に検討、確認する。

検討、確認した結果、身体拘束を行うことを選択した場合は、拘束の態様及び目的、身体拘束を行う時間、時間帯、期間等について検討し、本人及び家族に対する説明書を作成する。また、拘束の解除に向けた取り組み、改善策の検討を早急に行い、その実施に努める。

### (2) 利用者本人や家族に対しての説明

身体拘束の態様及び目的、身体拘束を行う時間、時間帯、期間等とともに改善に向けた取り組み方法を詳細に説明し、十分な理解が得られるように努める。また、身体拘束の同意期限を超え、なお拘束を必要とする場合については、事前に契約者及び家族等に現在行っている拘束等の内容と方向性、利用者等の状態などを確認・説明し、同意を得たうえで拘束の延長を実施する。

### (3) 記録と再検討

身体拘束に関する記録は、専用の様式を用いてその様子、心身の状況及びやむを得なかった理由などを記録する。また、身体拘束の早期解除に向けて、拘束の必要性や方法を逐次検討し、その記録は提供サービス完結の日から2年間保存するとともに、行政等による指導監査が行われる際に迅速に提示できるようにする。

### (4) 拘束の解除

上記(3)の記録と再検討の結果、身体拘束を継続する必要性がなくなった場合は、速やかに身体拘束を解除するとともに契約者及び家族に報告する。

## 7 身体拘束等の適正化のための研修等

事業所は、介護に携わる全ての従業者に対して、身体拘束廃止と人権を尊重したケアの励行を図るため、従業者への教育、研修を定期的かつ計画的に行う。

- (1) 定期的な教育・研修の実施（行政等他機関による研修を含む。）
- (2) 新任者に対する身体拘束廃止のための研修の実施
- (3) その他必要な教育・研修の実施

#### 8 利用者に対する本指針の閲覧について

本指針は、求めに応じていつでも事業所内で閲覧できるようにする。

またホームページ等にも公表し、利用者及び家族がいつでも自由に閲覧できるようにする。

#### 附則

本指針は、令和5年4月1日から施行する。